KLINIK FÜR HÄMATOLOGIE & ONKOLOGIE HIRSLANDEN ZÜRICH

ZERTIFIZIERTER KOOPERATIONSPARTNER TUMORZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH
EUROPEAN CANCER CENTRES | Zertifiziertes Onkologisches Zentrum

VAT®
Viv-Arte Trainingskonzept

VIV-ARTE ® TRAININGSKONZEPT

MENSCHEN BEWEGEN - PERSPEKTIVEN GEBEN

KLINIK FÜR HÄMATOLOGIE & ONKOLOGIE HIRSLANDEN ZÜRICH

ZERTIFIZIERTER KOOPERATIONSPARTNER TUMORZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH
EUROPEAN CANCER CENTRES | Zertifiziertes Onkologisches Zentrum

Bewegungsförderung

für Patienten mit Chemotherapie-Induzierter Polyneuropathie

- PMI-Passiv, Integrative Mobilisation & Massage
- HATA-Integrative Gymnastik
- VAP-Funktionstraining
- VAT-Galileo ® Training

Lebensqualität

Chemotherapie-Induzierte Polyneuropathie (CI-PNP)

- **Das VIV-ARTE ® Trainingskonzept (VAT ®)** ist ein pflegerisches Trainingsprogramm zur Behandlung der Chemotherapie – induzierten Polyneuropathie (CI-PNP) im Rahmen der Unterstützung bei Krebserkrankungen.
- Eine Krebserkrankung führt oft dazu, dass man körperlich nicht mehr so aktiv ist. Dies führt oft zu Muskelabbau und die Leistungsfähigkeit nimmt ab. Häufig tritt als Nebenwirkung der Chemotherapie eine CI-PNP auf. Diese äussert sich in Form von Missempfindungen, Schmerzen, feinmotorischen Störungen etc. Diese Symptome können die Patienten im Alltag sehr beeinträchtigen.
- **Wir unterstützen Sie mit dem VAT ® in**: Ihrer Lebensqualität, Ihrer Mobilität, Verbesserung von Gangsicherheit, Vermeidung von Pflegeabhängigkeit.

Schmerzlinderung

Die 4 Module des VAT ®

- **Die Trainingseinheiten des VAT ®** lindern die Symptome der CI-PNP. Nach einer medizinischen und pflegerischen Diagnostik wird Ihr persönlicher Bedarf bestimmt und die Anwendungen in den 4 Modulen danach ausgerichtet.
- **Modul 1 PIM** (**P**assive **I**ntegrative **M**obilisation und **M**assage)
  Verspannungen werden gelöst, Muskeltonus vitalisiert, Körperbewusstsein stimuliert.
  Eine Einheit dauert 60 Minuten.
- **Modul 2 HATA Gymnastik** (**I**ntegration von **H**altungs- & **Tra**nsportbewegung)
  Die Gymnastik fördert Haltung und Beweglichkeit.
  Sie verbessert die Bewegungskoordination und der Stoffwechsel wir angeregt.
- **Ein Tagebuch und ein Schrittzähler helfen Ihnen die Leistungssteigerung zu beobachten.**

Kraft und Balance

Alltagskompetenzen

- **Modul 3 VAP-Funktionstraining Körperkontrolle in Alltagshandlungen**
  Wir unterstützen Sie im Erlernen von Alltagshandlungen, so dass Sie diese ohne Assistenz und Hilfsmittel wieder selbständig ausführen können.
- **Modul 4 VAT ®-Galileo ® Training**
  Aufwärmphase / Training von Muskelfunktion, Muskelkraft und Muskelleistung
  Ihre Balance verbessert sich / Entspannungsphase beugt Muskelkrämpfen vor
  Eine Einheit dauert 60 Minuten.
- Insgesamt werden 15 Therapieeinheiten empfohlen.
- **Bewegen Sie sich im Alltag viel, damit Sie ein möglichst gutes Ergebnis erzielen.**

KLINIK FÜR HÄMATOLOGIE & ONKOLOGIE HIRSLANDEN ZÜRICH

ZERTIFIZIERTER KOOPERATIONSPARTNER TUMORZENTRUM HIRSLANDEN ZÜRICH
EUROPEAN CANCER CENTRES | Zertifiziertes Onkologisches Zentrum

VAT ® in der Klinik für Hämatologie und Onkologie Hirslanden Zürich AG

Kontakt

Klinik für Hämatologie und Onkologie Hirslanden Zürich AG
Witellikerstrasse 40
8032 Zürich

Frau Therese Donno
Pflegefachfrau für Onkologie / VAT Nurse

Tel.: 044 387 37 97
E-Mail: vat.donno@kho.ch